



am Oes

CYRSIAU AR GYFER
2025/2026



gwydr lliw
ysgrifennu creadigol
gemwaith
peintio
lluniadu

crochenwaith
iechyd
coginio
ieithoedd
cerddoriaeth



www.dysguioedolioncaerdydd.co.uk

X @DysguCaerdydd

f LFLCardiff



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



DYSGU I OEDOLION
ADULT LEARNING



Gwybodaeth	2-5
Croeso	2
Cofrestru ac Ymholiadau	3
Dyddiadau Tymor	3
Faint	4
Lleoliadau Cysrsiau	5
Celf	6
Crefft	9
Cysrsiau DICE	13
Ysgrifennu Creadigol	14
Cerddoriaeth	15
Iechyd	16
Bwyd	18
Ieithoedd	20
Neuadd Llanofer	25



Aelod o PDCCF

Mae PDCCF (Partneriaeth Dysgu Cymunedol Caerdydd a'r Fro) yn bartneriaeth rhwng darparwyr addysg oedolion sydd wedi ei chydabod gan Lywodraeth Cymru ac sy'n cydweithio er mwyn sicrhau y cynhelir safonau uchel mewn addysg i oedolion.

Caerdydd & Vale
Caerdydd a'r Fro
Community Learning Partnership
Partneriaeth Dysgu Cymunedol

Croeso i Ddysgu Oedolion yng Nghaerdydd, lle rydym yn rhoi cyfle i chi roi cynnig ar rywbeth newydd. Mae ein dosbarthiadau dydd a nos yn eich gwahodd i archwilio ystod eang o brofiadau creadigol ac addysgol – o weithdai undydd ac anturiaethau ysgol haf i gyrsiau cyfoethogol yn ystod y tymor a gynhelir yn wythnosol dros dri thymor.

P'un a ydych chi'n 16 neu 60, yn trochi'ch traed mewn hobi newydd neu'n plymio i'r pen dyfnaf gyda phrosiect angerdd, mae yna le i chi. Yng Nghanolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer – canolfan celfyddydau cymunedol ymarferol ac addysg i oedolion – mae dosbarthiadau paentio, crefftau, drama, a mwy ar gael i blant ac oedolion. Mae hefyd yn gartref i sesiynau arbenigol wedi'u teilwra ar gyfer oedolion ag anableddau, sydd wedi'u cynllunio'n arbennig i fagu sgiliau cymdeithasol, hyder a lles mewn amgylchedd cynhwysol a chroesawgar.

Diolch i gyllid diweddar gan Lywodraeth y DU, mae Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer wedi bod yn destun gwaith adnewyddu cyffrous, gan sicrhau ei rôl fel conglaen diwylliannol i'r genhedlaeth nesaf o wneuthurwyr, symudwyr a phobl greadigol.

Mae'r prospectws hwn ar gyfer 2025–26 yn rhoi cipolwg i chi ar y cysrsiau sydd ar gael y flwyddyn academaidd hon. Mae llawer o ddosbarthiadau'n dechrau ym mis Medi, ac mae modd cofrestru ar unrhyw adeg yn dibynnu ar argaeledd – felly nid yw byth yn rhy hwyr i ymuno. Yn ogystal ag opsiynau yn ystod y tymor, rydym yn cynnig gweithdai untro, sesiynau tymhorol i blant a digwyddiadau ar benwythnosau sydd oll yn addo hwyl ymarferol a boddhad creadigol.

Barod i gymryd rhan? Darganfyddwch fwy a chadwch eich lle yn:

www.dysguioedolioncaerdydd.co.uk Cwestiynau gennych?

Byddem wrth ein bodd yn clywed gennych – ffoniwch neu e-bostiwch:

ymholiadaddysgoedolion@caerdydd.gov.uk

Beth am ddysgu rhywbeth newydd, cwrdd â phobl ysbrydoledig a chysylltu trwy greadigrwydd eleni?

Dysgu ar gyfer Gwaith

Yn ogystal â'r cysrsiau sydd yn y prospectws hwn, mae'r Gwasanaeth Dysgu Oedolion yn cynnig ystod o gyfleoedd dysgu hyblyg sydd wedi eu cynllunio er mwyn cynorthwyo pobl i gymryd eu camau cyntaf i mewn i addysg a'u helpu i symud ymlaen at ddysgu pellach, hyfforddiant, gwirfoddoli neu gyflogaeth.

Mae'r cysrsiau hyn, sydd wedi eu hariannu gan Lywodraeth Cymru, ar gael am ddim i ddysgwyr ac maent yn cynnwys ystod o gyrsiau Digidol yn ogystal â chysrsiau sy'n helpu i ddatblygu sgiliau'r rhai sy'n chwilio am waith mewn gofal plant, gofal, lletygarwch, gwasanaeth cwsmeriaid a masnach.

Mae unigolion 19 oed a hŷn sy'n gymwys i gofrestru ar y cysrsiau Dysgu ar gyfer Gwaith hyn yn cynnwys:

- y rhai nad ydynt mewn addysg, hyfforddiant na chyflogaeth ac sy'n derbyn cymorth neu fudd-daliadau'r wladwriaeth (ac eithrio pensiwn ymddeol y wladwriaeth)
- y rhai sydd dros 50 oed nad ydynt mewn cyflogaeth lawn amser ac sydd wrthi'n chwilio am waith.
- y rhai sydd heb gymwysterau neu heb lawer o gymwysterau
- y rhai y mae sefydliadau'r trydydd sector wedi eu hatgyfeirio

Os ydych am gofrestru ar un o'r cysrsiau hyn ond nad ydych yn gymwys yn ôl y meini prawf, gallwch gofrestru drwy dalu'r ffioedd sydd ar dudalen 4 y prospectws hwn. I gael mwy o wybodaeth am y cysrsiau hyn, ewch i'r wefan neu ffoniwch 02920 872030.

DYDDIADAU TYMOR 2025/26

TYMOR 1:

Dydd Llun 22/09/25 - Dydd Gwener 05/12/25 (Cyrsiau 10 wythnos)
Dydd Llun 22/09/25 - Dydd Gwener 12/12/25 (Cyrsiau 11 wythnos)

HANNER TYMOR

Dydd Llun 27/10/25 -
Dydd Gwener 31/10/25

TYMOR 2:

Dydd Llun 05/01/26 - Dydd Gwener 20/03/26 (Cyrsiau 10 wythnos)
Dydd Llun 05/01/26 - Dydd Gwener 27/03/26 (Cyrsiau 11 wythnos)

HANNER TYMOR

Dydd Llun 24/02/25 -
Dydd Gwener 28/02/25

TYMOR 3:

Dydd Llun 13/04/26 - Dydd Llun 29/06/26 (Cyrsiau 10 wythnos. I gynnwys gŵyl y banc ddydd Llun)
Dydd Llun 13/04/26 - Dydd Llun 06/07/26 (Cyrsiau 10 wythnos. I gynnwys gŵyl y banc ddydd Llun)

HANNER TYMOR

Dydd Llun 25/05/26 -
Dydd Gwener 29/05/26

CALAN MAI: 04/05/26

Mae rhai dosbarthiadau'n dechrau cyn neu ar ôl y dyddiadau a restrir, gwiriwch ddosbarthiadau unigol i gadarnhau'r dyddiad dechrau.

SUT I GOFRESTRU

Cofrestrwch ar-lein: www.dysguioedolioncaerdydd.co.uk

Cofrestru ar-lein yw'r ffordd orau o gadw lle ar eich cwrs.

Cofrestrwch dros y ffôn: ffoniwch y tîm ar 02920 872030 yn ystod yr oriau hyn:

Dydd Llun i Dydd Mercher 10am tan 2pm, Dydd Iau 10am tan 12 hanner dydd.

Rydym yn derbyn taliad drwy gerdyn debyd neu gredyd.

Cofrestrwch yn bersonol:

Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer

Heol Romilly, Treganna CF5 1FH

Ar agor i gofrestru:

Dydd Llun i Dydd Mercher 10am tan 2pm, Dydd Iau 10am tan 12 hanner dydd.

Gallwch dalu drwy arian parod, cerdyn neu siec (sy'n daladwy i Gyngor Caerdydd)

DS gyda llawer o'n cyrsiau, mae'n bosibl y bydd modd i chi ymuno â'r cwrs ar ôl iddo ddechrau os bydd lleoedd ar gael - ffoniwch 02920 872030 i ddysgu mwy.

Mae'r
dosbarthiadau'n
llenwi'n gyflym,
byddwch
gyntaf yn y ciw.
Cofrestrwch
ar-lein!

Angen Cyngor?

Mae gwybodaeth ar gael yn
www.dysguioedolioncaerdydd.co.uk

Defnyddiwch yr opsiwn chwilio am gyrsiau i ddod o hyd i'r cyrsiau sydd ar gael. Bydd gwybodaeth y cwrs yn rhoi manylion am gynnwys y cwrs, y gost a'r hyn y gallai fod angen i chi ddod ag e gyda chi i'ch sesiwn gyntaf.

Gall ein tîm roi cyngor ac arweiniad ar y 3 rhaglen dysgu oedolion - Dysgu am Oes, Dysgu ar gyfer Gwaith a DICE - Cynhwysiant Anabledd mewn Addysg Gymunedol. Hefyd, gall ein tîm eich helpu i gofrestru, cadarnhau eich bod yn gymwys ar gyfer y cyrsiau a'ch cyfeirio at y lefelau addas er mwyn i chi ddechrau ar eich camau nesaf o ddysgu.

Cysylltwch â'r tîm drwy ffonio 02920 872030 neu e-bostio

YmholiadAddysgOedolion@caerdydd.gov.uk

FFIOEDD 2025/26

WYTHNOSAU	FFI LAWN	FFI OSTYNGOL	FFI LAWN	FFI OSTYNGOL	FFI LAWN	FFI OSTYNGOL
Oriau/ Wythnos	2	2	1.5	1.5	1	1
1	15.70	11.80	11.78	8.85	7.85	5.90
5	78.50	59.00	58.88	44.25	39.25	29.50
10	157.00	118.00	117.75	88.50	78.50	59.00
11	172.70	129.80	129.53	97.35	86.35	64.90
30	471.00	354.00	353.25	265.50	235.50	177.00
33	518.10	389.40	388.58	292.05	259.05	194.70

Mae ffi ychwanegol ar gyfer dosbarthiadau Crochenwaith a Darlunio Byw a Phortreadau – ffi lawn £192.70, ffi ostyngol £149.80 (am dymor 11 wythnos o wersi 2 awr)

Mae'n bosibl y bydd costau ychwanegol am ddeunydd gan gynnwys papur, clai, plwm, gwydr, deunydd tanio ac arian. Gall hyn amrywio yn dibynnu ar faint eich prosiect.

FFIOEDD GOSTYNGOL

Os ydych yn gymwys am ffi ostyngol, mae'n rhaid i chi ddangos tystiolaeth o'ch budd-daliadau - naill ai lythyr diweddar gan yr Adran Gwaith a Phensiynau neu gyfriflen banc - wrth gofrestru os ydych yn gwneud hynny mewn person, neu yn eich dosbarth cyntaf os ydych yn cofrestru drwy'r post neu ar-lein.

Rydych yn gymwys am ffi ostyngol os ydych yn hawlio un o'r budd-daliadau canlynol: Pensiwn y Wladwriaeth, Cymhorthdal Incwm/Credyd Pensiwn*, Credyd Treth Gwaith, Credyd Cynhwysol, Lwfans Ceisio Gwaith, Budd-dal Tai, Lwfans Anabledd Difrifol Eithriadol, Taliad Annibyniaeth Bersonol, Lwfans Cymorth Cyflogaeth, Budd-dal Anabledd Diwydiannol, Lwfans Gofalwr, Budd-dal Analluogrwydd, Gostyngiad Budd-dal y Dreth Gyngor** neu os ydych yn Fyfyriwr Llawn Amser.

TELERAU AC AMODAU

Ni allwch fynychu cwrs oni bai eich bod wedi talu ymlaen llaw.

Mae'r Cyngor yn cadw'r hawl i ganslo neu gyfyngu ar hyd y cyrsiau, neu newid dyddiad, amser neu leoliad dosbarthiadau. Os oes newid, cewch wybod am hynny. Bydd dysgwyr yn gymwys am ad-daliad llawn neu rannol os daw cwrs i ben. Ni roddir ad-daliadau ond mewn amgylchiadau eithriadol a bydd hynny o fewn pythefnos wedi dechrau'r cwrs yn unig. Mae ad-daliadau'n destun ffi weinyddol.

Os ydych yn astudio iaith, bydd eich tiwtor yn gwirio eich bod yn y dosbarth mwyaf addas ar gyfer eich lefel – bydd yn eich hysbysu os oes angen i chi symud i ddosbarth arall (yna gallwch benderfynu symud, neu gael ad-daliad). Rhaid cadw at benderfyniad y tiwtor.

Tra gwneir pob ymdrech i danio holl waith crochenwaith a gwydr wedi'i ymdoddi, nid ydym yn gwarantu y bydd hyn yn cael ei gwblhau yn syth. Nid ydym yn gyfrifol am golled neu ddifrod i waith oherwydd y broses danio lym. Nid ydym yn cynnig ad-daliadau am oedi wrth danio. Gofynnwn i ddysgwyr roi gwaith i'w danio dim ond os ydyn nhw'n bwriadu ei gwblhau a mynd ag e gyda nhw ar ôl gorffen. Bydd gwaith sy'n cael ei adael ar ddiwedd y tymor yn cael ei waredu - oni bai bod storio wedi ei gytuno ymlaen llaw. Ni allwn gymryd unrhyw gyfrifoldeb am golli neu ddifrod i unrhyw waith, offer neu offer sy'n cael eu storio yn Llanofar.

Mae rhai o'n dosbarthiadau fel Gwydr Lliw a Gemwaith yn gofyn am ddefnyddio offer a gweithio gyda deunyddiau a allai achosi anaf pe na baent yn cael eu defnyddio'n gywir – efallai na fydd y dosbarthiadau hyn yn addas i bob dysgwr a byddwn yn cyfeirio'r dysgwyr hyn at ddosbarthiadau mwy addas. Byddwn yn ceisio cysylltu â chi os oes rhaid canslo dosbarth ar fyr rybudd. Gwnewch yn siŵr bod gennym eich manylion cyswllt cywir wrth gofrestru.

Nid oes llawer o fannau parcio yn y rhan fwyaf o leoliadau - yn anffodus ni allwn greu mwy o fannau parcio. Lle bo'n bosibl, cerddwch, beiciwch, defnyddiwch drafnidiaeth gyhoeddus, neu rannwch gar. Caiff cerbydau eu parcio ar risg y perchennog.

* Nid yw'n berthnasol i elfen gynilo'r credyd pensiwn.

** Nid yw'n berthnasol i ostyngiad person sengl.

Eglwys y Bedyddwyr Ararat	Y Comin	Yr Eglwys Newydd	Caerdydd	CF14 1PT
Planhigfeydd Parc Bute	Heol y Gogledd	Cathays	Caerdydd	CF10 3DX
Canolfan Beulah	Heol Beulah	Rhiwbeina	Caerdydd	CF14 6UJ
Llyfrgell Treganna	Stryd y Llyfrgell	Treganna	Caerdydd	CF5 1QD
Rhandiroedd Rhodfa Colchester	Oddi ar Hammond Way	Pen-y-lan	Caerdydd	CF23 9HD
Eglwys Fethodistaidd Cyncoed	Westminster Crescent	Cyncoed	Caerdydd	CF23 6SE
Canolfan Hamdden y Dwyrain	Rhodfa Llanrhymni	Llanrhymni	Caerdydd	CF3 4DN
Canolfan Eglwys Highfields	Monthermer Road	Cathays	Caerdydd	CF24 4QW
Ysgol Gynradd Howardian	Hammond Way	Pen-y-lan	Caerdydd	CF23 9NB
Canolfan Gymunedol Ystum Taf	Hawthorn Road East	Ystum Taf	Caerdydd	CF14 2LR
Ysgol Uwchradd Llanisien	Heol Hir	Llanisien	Caerdydd	CF14 5YL
Neuadd Llanofer	Heol Romilly	Treganna	Caerdydd	CF5 1FH
Hyb Rhiwbeina	Pen-y-Dre	Rhiwbeina	Caerdydd	CF14 6EH
Clwb Hamdden Rhiwbeina	Lon-y-Dail	Rhiwbeina	Caerdydd	CF14 6EA
Hyb Rhydypennau	Heol Llandennis	Cyncoed	Caerdydd	CF23 6EG
Hyb Tredelerch	Heol Llansteffan	Tredelerch	Caerdydd	CF3 3JA
Hyb yr Eglwys Newydd	Heol y Parc	Yr Eglwys Newydd	Caerdydd	CF14 7XA

HYGYRCHEDD

Mae ein cyrsiau'n gynhwysol i bob dysgwr. Gwneir addasiadau rhesymol er mwyn gwneud y cyrsiau'n hygyrch i chi gael mwynhau dysgu ar gwrs o'ch dewis. Byddwn yn gwneud pob ymdrech i gynorthwyo dysgwyr y mae angen addasiadau arnynt i'w hadnoddau. **Cysylltwch â ni i gael cyngor ac arweiniad 02920872030**

Gall dysgwyr ag Anghenion Dysgu Ychwanegol fynd ar gyrsiau ar wahân ar y ddau gynllun DICE (Cynhwysiant Anabledd Mewn Addysg Gymunedol). Mae ystod o gyrsiau ym mhrosbectws DICE ar gyfer oedolion ag un ai anabledd dysgu neu broblemau iechyd meddwl neu nam corfforol/synhwyrol. Bydd y cyrsiau hyn yn gwella sgiliau ac yn cynorthwyo dysgwyr i symud ymlaen.

Mae gennym gyrsiau hamdden DICE gan gynnwys Celf, Crefft, Crochenwaith a Dawns. Mae'r cyrsiau hamdden wedi eu dylunio er mwyn gwella sgiliau cymdeithasol, hyder, iechyd a lles. Gweler tudalen 16 am gyrsiau Dysgu am Oes DICE.



Darlunio a Phaentio

Ymunwch â'n dosbarthiadau darlunio a phaentio cyfeillgar a darganfyddwch yr artist ynoch chi. P'un a ydych chi'n ddechreuwr llwyr neu'n edrych i freinio eich sgiliau, mae gennym ddosbarth i chi. Gwnewch amser i chi'ch hun a'ch creadigrwydd.



Dysgu Sut i Ddarlunio drwy Weld

Neuadd Llanofor	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHAR006	33 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio a Braslunio

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	12.00	14.00	26/09/2025	LLLHAR018	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio a Phaentio - *Yn addas ar gyfer pob lefel, datblygwch eich sgiliau darlunio a phaentio mewn dosbarth hamddenol, cyfeillgar.*

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	10.00	12.00	23/09/2025	LLLHAR001	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Canolfan Beulah	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LBEUAR002	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Datblygu Portffolio Darlunio - *Paratoi ar gyfer Coleg Celf: P'un a ydych yn chwilio am gws Sylfaen neu Radd, neu am hyrwyddo eich gyrfa yn y celfyddydau, bydd y cwrs cyffrous hwn yn helpu i ddatblygu, trefnu a chyflwyno eich gwaith i arddangos eich sgiliau a'ch galluedd orau.*

Neuadd Llanofor	Dydd Iau	18.00	20.00	25/09/2025	LLLHAR009	33 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Portreadau - *Ffi lawn £88.50 Ffi ostyngol £69.00 y tymor (tymor 10 wythnos - dosbarth 1 awr)*

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	17.30	18.30	23/09/2025	LLLHAR008	30 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio Byw

Peintio a Lluniadu'r Ffigur (Newydd) *Ffi Iawn £192.70 Ffi ostyngol £149.80 y tymor (tymor 10 wythnos)*

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LLLHAR002	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio Byw - *Ffi lawn £177.00 Ffi ostyngol £138 y tymor (tymor 10 wythnos)*

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHAR003	30 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio Byw - *Ffi lawn £192.70 Ffi ostyngol £149.80 y tymor (tymor 11 wythnos)*

Neuadd Llanofor	Dydd Iau	10.00	12.00	25/09/2025	LLLHAR036	33 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Celf er Lles

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LLLHAR030	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Darlunio Arbrofol – pob lefel. *Wedi cael llond bol ar eich paentio a'ch darlunio? Mae gennym ddosbarthiadau ar-lein ac wyneb yn wyneb i chi roi cynnig ar ffyrdd newydd o weithio heb lynu wrth gyfyngiadau ffurfiol.*

Ar-lein	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHAR011	33 wythnos
---------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	10.00	12.00	26/09/2025	LLLHAR037	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------



Acrylig, Olewau a Chyfyngau Cymysg

Dysgwch sut i gymysgu paent acrylig lliwgar, meistroli paent olew cyfoethog, neu arbrofi gyda collage, gwead a deunyddiau anghonfensiynol mewn cyfyngau cymysg.



Dyfriliw a Chyfyngau Cymysg

Neuadd Llanofer	Paentio gydag Olew	Dydd Gwener	14.30	16.30	26/09/2025	LLLHAR019	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dyfriliw a Chyfyngau Cymysg	Dydd Gwener	09.30	11.30	26/09/2025	LLLHAR038	33 wythnos

Acrylig a Chyfyngau Cymysg

Canolfan Eglwys Highfields	Peintio gydag Acrylig	Dydd Gwener	13.00	15.00	26/09/2025	LHIGAR003	30 wythnos
----------------------------	-----------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Paentio gydag Olew neu Acrylig - Dewiswch rhwng olew neu acrylig, mae gennym gyrsiau newydd sy'n addas i ddechreuwyr a'r rhai sydd am wella eu sgiliau.

Eglwys y Bedyddwyr Llanisien	Paentio gydag Olew i Bawb	Dydd Mercher	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHAR019	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Peintio gydag Olew neu Acrylig	Dydd Mawrth	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHAR013	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Cyflwyniad i Beintio gydag Olew neu Acrylig	Dydd Mercher	13.00	15.00	25/09/2025	LLLHAR014	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Cyflwyniad i Beintio gydag Olew neu Acrylig	Dydd Iau	10.00	12.00	16/04/2026	LLLHAR016	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Cyflwyniad i Beintio gydag Olew neu Acrylig	Dydd Iau	13.00	15.00	25/09/2025	LLLHAR017	33 wythnos

Gwneud printiau - Dysgwch ddulliau traddodiadol a chyfoes mewn dosbarth croesawgar dan arweiniad arbenigwyr. Arbrofwch gyda gweadau, haenau a lliwiau i greu eich printiau unigryw eich hun. Byddwch yn dysgu mwy am brintio mono, colagraff, leino, sgrin-brintio a phrintio â thorluniau pren ar amrywiaeth o ddeunyddiau gan gynnwys papur, cerdyn, tecstilau, pren a Perspex.

Neuadd Llanofer	Gwneud printiau	Dydd Mawrth	10.00	12.00	23/09/2025	LLLHAR031	33 wythnos
-----------------	-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------



Dyfrlliwiau

Darganfyddwch ystod o dechnegau dyfrlliw gan gynnwys gwlyb ar wlyb, effeithiau sbwng, golchi gwastad, brwsh sych a defnyddio hylif masgio. Bob wythnos byddwch yn darganfod ffyrdd newydd o greu delweddau gwych gyda chefnogaeth ac anogaeth fesul cam ar hyd y ffordd.



Dyfrlliwiau

Eglwys Fethodistaidd Cyncoed	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LCYNAR001	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LLLHAR039	33 wythnos

Paentio â Dyfrlliwiau

Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHAR004	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	13.00	15.00	24/09/2025	LLLHAR005	33 wythnos

Darlunio a Dyfrlliwiau

Ar-lein	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LBEUAR003	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Llun	13.00	15.00	22/09/2025	LBEUAR004	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mawrth	10.00	12.00	23/09/2025	LLLHAR040	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LLLHAR041	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LHIGAR001	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Iau	10.00	12.00	25/09/2025	LTHOAR001	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Iau	13.00	15.00	25/09/2025	LRHIAR001	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Iau	18.30	20.30	25/09/2025	LRADAR001	30 wythnos
Canolfan Eglwys Highfields	Dydd Gwener	10.00	12.00	26/09/2025	LHIGAR002	30 wythnos

Animeiddio

Dysgwch am enghreifftiau o dechnegau animeiddio o gyfnod y Fictoriaid i ddechrau'r 1980au. Crëwch eich fersiynau byr cyfoes eich hun gan ddefnyddio'r dulliau hyn. Adeiladwch eich portffolio animeiddio eich hun. Bydd hyn yn cynnwys darluniau stop-symud, aml-sgopau a llyfrau troi, symud clai, pypedwaith cysgodion a theganau optegol Fictoraidd gan gynnwys amrywiaeth o sleidiau llusern hud, seotropau, lluniau lentigol, a delweddau stereosgop. Mae eich tiwtor yn artist, awdur a pherfformiwr cyfoes sydd â chasgliad helaeth o deganau optegol Fictoraidd a sleidiau llusern hud. Cychwynnwch ar eich taith hudolus i fydd animeiddio!

Animeiddio Cyn-Ddigidol

Neuadd Llanofer	Dydd Iau	19.00	21.00	25/09/2025	LLLHAR007	30 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Celf a Chreffft

Mae gennym amrywiaeth o grefftau yr hoffech roi cynnig arnynt o bosibl, gan gynnwys crochenwaith a gwneud gwydr lliw.



Crochenwaith

Camwch i ffwrdd o fywyd bob dydd a throchwch eich dwylo – yn y ffordd orau. Mae ein dosbarthiadau crochenwaith yn gyfle perffaith i ddysgu sut i adeiladu â llaw, modelu clai neu roi cynnig ar droell crochenydd. **ffi lawn £192.70, ffi ostyngol £149.80 (am dymor o 11 wythnos)**

Crochenwaith

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LLLHCR006	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHCR008	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	19.00	21.00	24/09/2025	LLLHCR002	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	10.00	12.00	25/09/2025	LLLHCR018	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	13.00	15.00	25/09/2025	LLLHCR004	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	19.00	21.00	25/09/2025	LLLHCR003	33 wythnos

Cerfluniau Ceramig

Neuadd Llanofer	Dydd Gwener	10.00	12.00	26/09/2025	LLLHCR022	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Cymorth Digidol

Os ydych chi'n poeni am fynd ar-lein neu angen help i ddeall eich dyfais, apiau neu'r rhyngwrdd.

Mae'r Tîm Cymorth Digidol yma i'ch helpu i ddysgu'r sgiliau sydd eu hangen arnoch a chael mynediad at yr offer a'r data sydd eu hangen arnoch i fynd ar-lein, a bod yn ddiogel wrth wneud hynny! Galwch heibio i gwrdd â'r tîm mewn Hwb neu Ganolfan Gymunedol gerllaw. Am ragor o wybodaeth ac i ddarganfod pryd rydym yn eich ardal, ewch i:

www.adultlearningcardiff.co.uk/digital-support



Sganiwch yma i ddarganfod mwy!



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU
Funded by
UK Government



Tîm
Cymorth
Digidol



Digital
Support
Team



DYSGU I OEDOLION
ADULT LEARNING

Gwydr Lliw

Dewch â lliw a golau i'ch bywyd gyda'n dosbarthiadau gwydr lliw. Dysgwch dechnegau traddodiadol, o dorri gwydr i sodro a chrëwch eich darnau unigryw eich hun.



Gwydr Lliw

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	10.00	12.00	15/09/2025	LLLHCR010	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Llun	13.00	15.00	15/09/2025	LLLHCR011	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Llun	19.00	21.00	15/09/2025	LLLHCR012	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	19.00	21.00	17/09/2025	LLLHCR013	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	10.00	12.00	18/09/2025	LLLHCR014	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	13.00	15.00	18/09/2025	LLLHCR015	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Iau	19.00	21.00	18/09/2025	LLLHCR016	30 wythnos





Gemwaith

Dysgwch amrywiaeth o dechnegau gof arian i greu eich gemwaith unigryw eich hun.

Gemwaith a Gwaith Gof Arian - Dysgwch y sgiliau sydd eu hangen i dorri, uno a siapio arian, pres a chopr. Gallwch greu eitemau unigryw o emwaith a darganfod technegau gan gynnwys gosod cerrig ac enamlo.

Neuadd Llanofer	Dydd Mawrth	10.00	12.00	16/09/2025	LLLHCR017	30 wythnos
Neuadd Llanofer	DyddMawrth	13.00	15.00	16/09/2025	LLLHCR019	30 wythnos
Neuadd Llanofer	DyddMawrth	19.00	21.00	16/09/2025	LLLHCR020	30 wythnos

Gemwaith a Gwaith Gof Arian - Dosbarth 3 awr, ffioedd am 10 wythnos: Ffi lawn £235.50, Ffi ostyngol £177.00

Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	10.00	13.00	17/09/2025	LLLHCR021	30 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	------------



Tecstilau

Dysgwch sut i ddarllen patrwm i wneud dilledyn newydd ac i newid, ailsteilio ac ailfffitio hen ddillad. Dysgwch sut i ailglustogi neu aileilio eich hen gadair!



Prosiectau Gwnïo

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LLLHCR024	33 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	13.00	15.00	24/09/2025	LLLHCR025	33 wythnos

Gwneud Dillad a Dodrefn Meddal -Dysgwch am ffabrigau, sgiliau addasu patrwm, pwytho a semau, a sut mae defnyddio peiriant gwnïo i greu cynhyrchion unigryw i chi a'ch cartref.

Gwneud Dillad a Newidiadau (Newydd)

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	13.00	15.00	22/09/2025	LLLHCR001	33 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Gwneud Dillad a Dodrefn Meddal

Hyb Rhydpennau	Dydd Llun	19.00	21.00	22/09/2025	LRHYCR001	33 wythnos
----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Gwneud Dillad - Uwch

Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHCR023	33 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Ailwampio eich cwpwrdd dillad - Trwsio ac uwchgylchu, personoli eich cwpwrdd dillad. Creu rhoddion unigryw wedi'u gwneud â llaw.

Neuadd Llanofer	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHCR027	33 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Clustogwaith a Seddi Gwiall Sylfaenol - Rhoi bywyd newydd i hen ddodrefn. Dysgu technegau ar gyfer stripio, pwythau padio a gorffen eich darnau bach eich hun.

Canolfan Gymunedol Ystum Taf	Dydd Llun	9.30	11.30	22/09/2025	LLDNCR002	33 wythnos
Canolfan Gymunedol Ystum Taf	Dydd Mercher	19.00	21.00	24/09/2025	LLDNCR001	33 wythnos



Ar hyn o bryd rydym yn ceisio recriwtio tiwtor Garddio newydd. Ewch i chi www.dysguioedolioncaerdydd.co.uk i weld pa ddosbarthiadau sydd ar gael.



Cyrsiau Dysgu am Oes DICE (Cynhwysiant Anabledd mewn Addysg Gymunedol)

Cyrsiau sy'n addas ar gyfer dysgwyr ag anabledd

Neuadd Llanofor	Celf a Chrefft	Dydd Llun	10.00	12.00	22/09/2025	LLLHDI007	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Amser Dawnsio	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LPVCDI003	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Crochenwaith	Dydd Mawrth	10.00	12.00	23/09/2025	LLLHDI001	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Crochenwaith	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LLLHDI002	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Crochenwaith	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHDI003	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Crochenwaith	Dydd Mercher	13.00	15.00	24/09/2025	LLLHDI006	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Darganfod Celf	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLLHDI005	33 wythnos
Neuadd Llanofor	Creffttau Amrywiol	Dydd Mercher	13.00	15.00	24/09/2025	LLLHDI004	33 wythnos



women's arts association wales

Mae Cymdeithas Celfyddydau Menywod Cymru (WAAW) yn gweithio mewn partneriaeth ag ymarferwyr, cymunedau a chyrrff cyllido i ddatblygu cyfleoedd hygyrch, creadigol i fenywod, gan ddathlu amrywiaeth a chydaddoldeb ar draws pob ffurf ar gelf.

Mae WAAW yn elusen gofrestredig sy'n cael ei rhedeg gan wirfoddolwyr.

Un o'n hamcanion yw annog merched i arddangos eu celf, pa bynnag gelf maen nhw'n ei wneud. Nid ydym yn gwahaniaethu rhwng gwaith proffesiynol ac amatur; mae pob cyflwyniad ar gyfer sioeau yn cael ei osod gan guradur.

Mae arddangos celf yn gymhleth ac mae'n fwy na dim ond hongian lluniau ar wal; mae trefnu sioe yn broses hir, ddiddorol. Mae WAAW yn cynnig sbectwm eang o gyfleoedd dysgu mewn amgylchedd anffurfiol i aelodau sydd am gymryd rhan. Byddem yn falch iawn o groesawu aelodau newydd. Mae unrhyw sgiliau arbenigol hefyd yn ddefnyddiol iawn i'n sefydliad.

Mae darlith Di Setch yn ddigwyddiad blynyddol cyhoeddus lle gwahoddir siaradwr gwadd i siarad am ei gwaith. Mae siaradwyr gwadd y gorffennol wedi cynnwys yr Athro Sue Williams, Sue Hiley Harris, ac Adeola Dewis.

Mae WAAW yn gwahodd aelodau a rhai nad ydyn nhw'n aelodau i siarad am eu gwaith. Mae'r sgysiau anffurfiol hyn yn ddiddorol iawn ac yn aml yn arwain at sgwrs am broses, datblygiad, syniadau, ymchwil, nodau ac yn cynnwys sioe sleidiau.

Mae WAAW wedi ymrwymo i gydraddoldeb gyda phwyslais ar ddysgu gyda'n gilydd, hyrwyddo celf ac artistiaid, cydweithio, datblygu sgiliau, rhannu arbenigedd, a daw'r rhain – o'u caffael – yn rhan o set sgiliau werthfawr.

<https://womensarts.co.uk>



e-mail: office@womensarts.co.uk

YSGRIFENNU CREADIGOL

Ysgrifennu Creadigol

*Oes gennych chi syniad am stori?
Bydd ein dosbarthiadau ysgrifennu
creadigol yn eich helpu i ddod
â hi'n fyw. Archwiliwch ffuglen,
barddoniaeth neu hunangofiant
mewn gofod cefnogol ac ysbrydoledig.*



Ysgrifennu Creadigol – Taith yr Arwr – Mae'r cwrs 10 wythnos hwn yn archwilio themâu a motiffau Mythau/Chwedlau a straeon Ffantasi. Byddwn yn ystyried y dulliau poblogaidd ac achrededig o greu nofelau llwyddiannus i'ch rhoi chi ar ben ffordd i ysgrifennu'ch llyfr.

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	13.00	15.00	23/09/2025	LLNHCR003	10 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Ysgrifennu Creadigol – Paratoi Barddoniaeth – Treuliwch ddeng wythnos yn archwilio ac yn arbrofi'n greadigol gydag iaith drosiadol. Byddwn yn dysgu ac yn mireinio hen sgiliau barddonol mewn amgylchedd cefnogol i weld eich penillion yn disgleirio a'ch cerddi'n blodeuo.

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	13.00	15.00	16/01/2026	LLNHCR001	10 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Ysgrifennu Creadigol – Ysgrifennu mewn Natur – Boed law neu hindda, byddwn yn paratoi ein hunain i dreulio 10 wythnos yn mynd allan ac yn ysgrifennu am ein hamgylchedd. O barciau i ddatblygiadau trefol, byddwn yn cysylltu â'r byd y tu allan ac yn ysgrifennu am ein tirwedd leol.

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	13.00	15.00	14/04/2026	LLNHCR002	10 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Bywgraffiad – Creu eich stori eich hun – Crëwch eich 'bywgraffiad bach' eich hun fel cofarwydd personol neu deuluol.

Neuadd Llanofor	Dydd Mercher	13.00	15.00	24/09/2025	LLLHCR028	6 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Gweithdy Ysgrifennu Llanofor – Gweithdy ysgrifennu creadigol gyda'r nos lle rydym yn cynnal trafodaethau mewn amgylchedd diogel a chefnogol. Byddwn yn chwilio am ysbrydoliaeth a lenyddiaeth a mathau eraill o gyfryngau i arbrofi gyda thechnegau ysgrifennu newydd. Rhannwch eich gwaith a chael adborth gan y grŵp.

Neuadd Llanofor	Dydd Iau	13.00	15.00	25/04/2026	LLNHCR004	30 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	------------



Cerddoriaeth

*Dim graddau, dim pwysau
- dim ond cerddoriaeth,
chwerthin, a sgiliau newydd
i'w mwynhau am oes.*

Gitâr i Ddechreuwyr – Dysgwch gordiau, dulliau strymio a phatrymau plycio â'r bysedd. Addas ar gyfer dechreuwyr llwyr. Dysgwch fwy na 30 o ganeuon poblogaidd gan ddefnyddio cordiau a dulliau plycio. Dewch â'ch gitâr acwstig.

Neuadd Llanofor	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LLLHMU001	27 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Gitâr i Wellhawyr – Datblygwch eich gallu ymhellach gan ddysgu sut i chwarae cordiau mwy cymhleth, fel cordiau bar, a phatrymau strymio â phlycio i chwarae ynghyd â chaneuon poblogaidd. Bydd graddfeydd hefyd yn cael eu cyflwyno. Chwaraewch amrywiaeth eang o ganeuon, gan ymgorffori arddulliau pop, roc a gwerin. Dewch â'ch gitâr acwstig.

Neuadd Llanofor	Dydd Llun	19.00	21.00	22/09/2025	LLLHMU002	27 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Neuadd Llanofor	Wednesday	19.00	21.00	24/09/2025	LLLHMU014	27 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Gitâr Canolradd – Diddordeb mewn chwarae'r blues? Dyma'r dosbarth i chi!

Neuadd Llanofor	Dydd Mercher	19.00	21.00	24/09/2025	LLLHMU003	33 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Iwcalili – Pedwar llinyn – hwyl ddiddiwedd. Dysgwch gordiau, patrymau strymio a hoff ganeuon.

Iwcalili i Wellhawyr

Neuadd Llanofor	Dydd Iau	13.00	15.00	25/09/2025	LLLHMU009	33 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Harmonica – Dysgwch sut i chwarae un o offerynnau mwyaf cludadwy'r byd i greu cerddoriaeth ble bynnag yr ewch chi! Magwch hyder wrth gymdeithasu mewn amgylchedd dosbarth cyfeillgar. Does dim angen darllen cerddoriaeth, darperir tab harmonica.

Tymor 1

Cyflwyniad i'r Harmonica

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	11.30	13.30	23/09/2025	LLLHMU007	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	26/09/2025	LLLHMU004	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	11.30	13.30	04/11/2025	LLLHMU008	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	07/11/2025	LLLHMU005	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Tymor 2

Cyflwyniad i'r Harmonica

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	13.00	15.00	13/01/2026	LLLHMU010	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	16/01/2026	LLLHMU011	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	13.00	15.00	24/02/2025	LLLHMU013	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	27/02/2026	LLLHMU015	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Tymor 3

Cyflwyniad i'r Harmonica

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	13.00	15.00	21/04/2026	LLLHMU016	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	24/04/2026	LLLHMU017	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Llyfrgell Treganna	Dydd Mawrth	13.00	15.00	02/06/2026	LLLHMU018	5 wythnos
--------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Neuadd Llanofor	Dydd Gwener	13.00	15.00	05/06/2026	LLLHMU019	5 wythnos
-----------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Cyfansoddi – Ydych chi wastad wedi bod eisiau cyfansoddi'ch caneuon eich hun? Bydd ein dosbarthiadau cyfansoddi'n eich helpu i droi'ch meddyliau a'ch teimladau yn eiriau ac yn alawon.

Neuadd Llanofor	Dydd Iau	10.00	12.00	25/09/2025	LLLHMU012	5 wythnos
-----------------	----------	-------	-------	------------	-----------	-----------

Iechyd

Ymunwch â'n dosbarthiadau ioga a darganfyddwch y buddion i'r corff a'r meddwl. Gwellla hyblygrwydd, adeiladu cryfder, a dod o hyd i dawelwch trwy ymarfer dan arweiniad.



Ioga - Nod y cwrs hwn yw dod ag ystwythder, hyblygrwydd a chryfder i bawb, ynghyd ag ymdeimlad o dawelwch a heddwch.

Ysgol Gynradd Howardian	Dydd Mawrth	19.00	21.00	23/09/2025	LTYCHC001	33 wythnos
Canolfan Beulah	Dydd Iau	14.00	15.30	25/09/2025	LBEUHC002	33 wythnos
Hyb Tredelerch	Dydd Gwener	11.00	12.30	26/09/2025	LRUMHC001	33 wythnos

Myfyrdod Bath Sain Gong - Cysylltwch â'ch enaid a gwella eich lles meddyliol a chorfforol. Bath Sain Gong: gyda bowlenni canu a chlychau bambŵ

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	18.00	20.00	22/09/2025	LLLHHC005	33 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------



Rhowch hwb i'ch lles drwy fanteisio ar y canlynol:

- Cymorth mentora 1-1 i wella lles
- Digwyddiadau a gweithgareddau am ddim
- Cyfleoedd gwirfoddoli
- Gwybodaeth heneiddio'n dda



E-bost: timlles@caerdydd.gov.uk
Ffôn: 029 2087 1071
Gwefan: www.hybiaucaerdydd.co.uk
Facebook: @CardiffWellbeing
X: @Car_Wellbeing
Instagram: @cardiff.wellbeing



Cysylltu â phobl eraill



Actif



Sgiliau newydd



Rhoi i eraill



Meddwlgarwch



Addurno Cacennau a Chreffft Siwgr

Dan arweiniad ein tiwtor arobryn, byddwch yn dysgu technegau i ddyrchafu'ch cacennau ar gyfer unrhyw achlysur.



Addurno Cacennau a Chreffft Siwgr i Ddechreuwr - I ddechreuwr llwyr, dysgu gweithio gyda fffondant, hufen menyf a phast siwgr i greu cacennau bach, blodau a chacennau unigryw.

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Mawrth	18.00	20.00	23/09/2025	LCWHFN002	30 wythnos
Neuadd Llanofer	Dydd Mercher	10.00	12.00	24/09/2025	LLRNFN002	30 wythnos

Addurno Cacennau a Chreffft Siwgr i'r rhai sydd am wella eu sgiliau - Mae'r cwrs hwn wedi'i ddylunio ar gyfer y rhai sydd wedi cwblhau cwrs i Ddechreuwr neu sydd â phrofiad o wneud cacennau i deulu a ffrindiau ac sydd am ddysgu'r sgiliau a'r technegau diweddaraf.

Canolfan Hamdden y Dwyrain	Dydd Mawrth	12.00	14.00	23/09/2025	LLRNFN001	30 wythnos
Ar-lein	Dydd Mercher	19.00	21.00	24/09/2025	LCWHFN001	30 wythnos

Pobi

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Iau	18.00	20.00	25/09/2025	LLLHFN007	5 wythnos
--------------------------	----------	-------	-------	------------	-----------	-----------



Coginio

Creu blasau newydd o bob cwr o'r byd. 'Taith demtlyd i'r tafod!'



TYMOR 1

'Gwledd' - Coginio prydau diddorol o Marrakesh i Mecsico

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Llun	18.00	20.00	22/09/2025	LLLHFN001	10 wythnos
--------------------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

'Blas' - Archwiliwch flasau a seigiau o Fietnam, Indonesia, Malaysia a Gwlad Thai

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Mawrth	18.00	20.00	23/09/2025	LLLHFN002	10 wythnos
--------------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

TYMOR 2

Coginio Cyri - Cyri amlddiwylliannol, prydau reis a dysglau ochr o bob cwr o'r byd

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Llun	18.00	20.00	06/01/2025	LLLHFN003	10 wythnos
--------------------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

TYMOR 3

Coginio o amgylch Môr y Canoldir - I gynnwys prydau o Sbaen, Gwlad Groeg, Portiwgal a'r Eidal

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Llun	18.00	20.00	13/04/2026	LLLHFN005	10 wythnos
--------------------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Coginio'r Dwyrain Canol a'r Mwraidd - Yn llawn lliw a blas! Amrywiaeth o brydau mezze o dde Sbaen i Türkiye a mwy...

Ysgol Uwchradd Llanisien	Dydd Mawrth	18.00	20.00	14/04/2026	LLLHFN006	10 wythnos
--------------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------



Teithoedd

Darganfyddwch y pleser o ddysgu iaith newydd mewn amgylchedd hamddenol a chefnogol. Mae ein dosbarthiadau Ffrangeg, Eidaleg a Sbaeneg yn berffaith i ddechreuwr a'r rhai sydd am wella eu sgiliau. Ymarferwch sgysiau pob dydd, adeiladwch eich geirfa a magwch hyder. Mae ein grwpiau cyfeillgar gyda thiworiaid profiadol yn gwneud siarad iaith arall yn blesurus ac yn gyraeddadwy.



Ffrangeg 1 (A1)

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	19.00	21.00	22/09/2025	LPLCLF001	30 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Ffrangeg 2 (A1+)

Neuadd Llanofer	Dydd Llun	13.00	15.00	22/09/2025	LLLHLF001	30 wythnos
-----------------	-----------	-------	-------	------------	-----------	------------

Ffrangeg 3 (A2)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Mawrth	11.15	13.15	30/09/2025	LBEULF002	30 wythnos
----------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

French 4 (A2)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Mercher	09.00	10.30	01/10/2025	LWHLF001	30 wythnos
----------------------	--------------	-------	-------	------------	----------	------------

Ffrangeg Llafar - Canolradd (A2+)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Mercher	10.45	12.45	01/10/2025	LWHLF002	30 wythnos
----------------------	--------------	-------	-------	------------	----------	------------

Ffrangeg Llafar - Uwch Isaf (B1)

Hyb Rhiwbeina	Dydd Gwener	10.00	12.00	03/10/2025	LRHLF001	30 wythnos
---------------	-------------	-------	-------	------------	----------	------------

Ffrangeg Llafar - Uwch (B2)

Eglwys y Bedyddwyr Ararat	Dydd Mawrth	12.30	14.30	30/09/2025	LBEULF001	30 wythnos
---------------------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Mawrth	19.00	21.00	30/09/2025	LWHLF003	30 wythnos
----------------------	-------------	-------	-------	------------	----------	------------

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Mercher	13.30	15.30	01/10/2025	LWHLF004	30 wythnos
----------------------	--------------	-------	-------	------------	----------	------------



Eidaleg 1 (A1)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Iau	19.00	21.00	25/09/2025	LWHLI004	33 wythnos
----------------------	----------	-------	-------	------------	----------	------------

Eidaleg 2 (A1+)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Iau	11.00	13.00	25/09/2025	LWHLI004	33 wythnos
----------------------	----------	-------	-------	------------	----------	------------

Eidaleg 3 (A2)

Eglwys y Bedyddwyr Ararat	Dydd Mawrth	09.00	11.00	23/09/2025	LWHLI002	33 wythnos
---------------------------	-------------	-------	-------	------------	----------	------------

Eidaleg 4 (B1)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Iau	09.00	11.00	25/09/2025	LWHLI003	33 wythnos
----------------------	----------	-------	-------	------------	----------	------------

Eidaleg Llafar - Canolradd (B1)

Hyb Rhiwbeina	Dydd Mawrth	14.00	16.00	23/09/2025	LRHILI001	33 wythnos
---------------	-------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Eidaleg Llafar - Uwch (B2)

Eglwys y Bedyddwyr Ararat	Dydd Mawrth	11.00	13.00	23/09/2025	LWHLI005	33 wythnos
---------------------------	-------------	-------	-------	------------	----------	------------



Sbaeneg 1 (A1)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Gwener	12.00	13.30	03/10/2025	LWHL002	30 wythnos
----------------------	-------------	-------	-------	------------	---------	------------

Sbaeneg 2 (A2)

Neuadd Llanofer	Dydd Iau	09.45	11.45	02/10/2025	LLLHLS001	30 wythnos
Hyb Rhydypennau	Dydd Iau	17.00	18.30	02/10/2025	LRHYLS003	30 wythnos

Sbaeneg 3 (A2)

Hyb Rhydypennau	Dydd Llun	17.30	19.00	29/09/2025	LRHYLS005	30 wythnos
Hyb Rhydypennau	Dydd Iau	18.30	20.00	02/10/2025	LRHYLS006	30 wythnos

Spanish - Canolradd (A2)

Hyb Rhydypennau	Dydd Mercher	09.45	11.45	01/10/2025	LRHYLS007	30 wythnos
-----------------	--------------	-------	-------	------------	-----------	------------

Sbaeneg - Canolradd Uchaf (B1)

Hyb Rhydypennau	Dydd Llun	19.00	20.30	29/09/2025	LRHYLS008	30 wythnos
Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Gwener	10.00	12.00	03/10/2025	LWHL001	30 wythnos

Sbaeneg Llafar - Uwch (B2)

Hyb yr Eglwys Newydd	Dydd Llun	9.30	11.00	29/09/2025	LWHL003	30 wythnos
Hyb Rhydypennau	Dydd Mawrth	18.15	20.15	30/09/2025	LRHYLS009	30 wythnos
Hyb Rhydypennau	Dydd Mercher	12.00	14.00	01/10/2025	LRHYLS002	30 wythnos

Life Drawing For All @ LLANOVER HALL



Life Drawing Class

Wednesday Evenings 7 - 9pm

Beginners

Intermediate

Advanced

£18 per session

Tutor - Fran Whiteside

Call - 07731377869

Dosbarth Bywlunio

Dydd Mercher 7 - 9 pm

Dechreuwyr

Canolradd

Uwch

£18 y sesiwn

Tiwtor - Fran Whiteside

07731377869

Prosiect Lluosi



**Yn 19 oed ac yn hŷn heb TGAU
Mathemateg gradd C neu gyfwerth?
Gallwch wneud cyrsiau rhifedd am
ddim drwy'r Prosiect Lluosi.**



**Mae cyrsiau achrededig a heb eu hachredu
AM DDIM yn cynnwys:**

- Sgiliau DIY gyda rhifedd
- Sgiliau coginio ryseitiau rhad
- Rhifedd i gynorthwyo'ch plentyn gyda gwaith cartref
- Sgiliau rhifedd ar gyfer cyflogaeth
- Sgiliau cyllidebu a rheoli dyledion gyda'r Gwasanaeth Cyngor Ariannol
- Dysgu defnyddio taenlenni



Cysylltwch â ni am fwy o wybodaeth ac i gofrestru AM DDIM:

 **029 2087 1071**



lluosi@caerdydd.gov.uk



www.adultlearningcardiff.co.uk/cy/



[@adultcommunitylearningcardiff](https://www.facebook.com/adultcommunitylearningcardiff)



[@LearningCardiff](https://twitter.com/LearningCardiff)



UK Government Wales
Llywodraeth y DU Cymru

**FFYNIANT
— BRO —
LEVELLING
— UP —**



**STRONGER
FAIRER
GREENER**



This poster is available in Welsh

Dosbarthiadau Talu Wrth Fynd

gyda Barry Akins, cyn-grochenydd Sain Ffagan



DYDDIAU MAWRTH

Canolfan Gymunedol Llwynycelyn
Tŷ Derw, Ystâd Llwynycelyn
Caerdydd CF14 7DW
Ar gyfer pobl ifanc ag anghenion ychwanegol.
Mosaig 10.30am – 12.30pm
Paentio 1.30 – 3.30pm

DYDDIAU IAU

Neuadd Eglwys y Bedyddwyr Bethel
Heol Pen-llin, Yr Eglwys Newydd
Caerdydd CF14 2AA
Mosaig 10am - 12 canol dydd

DYDDIAU GWENER

Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofar
Heol Romilly, Caerdydd CF5 1FH
Crochenwaith Talu wrth Fynd: 2 – 4pm
a 7 – 9pm



Sioeau Llusern Hud



Y Llusern Hud – Beth yw hon?

Ganrifoedd cyn datblygiad ffotograffiaeth neu ffilm, roedd y Llusern Hud ar flaen y gad o ran adloniant. Dyfais oedd hon a oedd yn taflunio delweddau animeiddiedig wedi'u paentio â llaw ar wydr, wedi'u goleuo gan olau a oedd yn syfrdanu cynulleidfaoedd. Nawr yn 2025 a thu hwnt, yn Infinity Clay, byddwn yn arddangos ac yn perfformio gyda'n casgliad helaeth o ddeunyddiau Llusern Hud gwreiddiol o oes Fictoria.

Bydd digwyddiadau'n cael eu hysbysebu ar ein tudalen ar Eventbrite ac ar

Instagram / Facebook:

@infinityclayuk

Ymafael yn y clai !!!

Am fwy o wybodaeth neu i archebu eich lle, gweler ein gwefan:

InfinityClay.com

neu cysylltwch â Barry yn uniongyrchol ar **07428 193 247** neu

barryakins506@gmail.com

**infinity
clay**

The background of the entire page is a vibrant, abstract painting. On the left side, several paintbrushes with wooden handles and golden ferrules are visible, some with bristles of different colors like purple and brown. In the lower right, there are four open paint pots containing thick paint in various colors: a bright blue, a warm orange, a deep red, and a yellowish-green. The background itself is a mix of these colors, with visible brushstrokes and a textured, painterly appearance.

Portreadu a darlunio bywyd

Dydd Llun 10yb - 12
Neuadd Llanofer
£12 y dosbarth (Talu
fel dych chi'n mynd)



Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer: Calon Sîn Greadigol Caerdydd

Mae Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer wedi trawsnewid i fod yn ganolbwynt bywiog ar gyfer greadigrwydd a diwylliant – un o brif drysorau ein prifddinas. Gan gynnig dros 95 o ddosbarthiadau wythnosol yn ystod y tymor, ynghyd â gweithdai hanner tymor, cyrsiau gwyliau i blant, ac ysgolion haf i bobl o bob oed, mae'r ganolfan yn ferw o egni drwy gydol y flwyddyn.

Wrth aros yn driw i ysbryd cynnes a chroesawgar Neuadd Llanofer, mae'r adeilad wedi cael ei uwchraddio'n rhyfeddol:

- Mae'r theatr bellach yn cynnwys system seddi newydd, goleuadau llwyfan LED modern, a chyfleusterau sinema.
- Mae odynau a throellau newydd yn ein stiwdio crochenwaith, yn barod am ysbrydoliaeth ymarferol.
- Rydym wedi ailgynllunio ardaloedd y caffi a'r oriel i wella eich profiad.
- Mae gwelliannau ychwanegol yn cynnwys to newydd, goleuadau LED ynni-effeithlon bobman yn yr adeilad, a thai bach newydd sbon.

Diolch i gefnogaeth a chyllid hael gan Lywodraeth y DU, mae Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer yn barod i ysbrydoli ac ymgysylltu â'n cymuned am genedlaethau i ddod – gan ddarparu celfyddydau, addysg a pherfformiad hygyrch am y 50 mlynedd nesaf a thu hwnt.

Mae Ymddiriedolaeth Celfyddydau Cymunedol Neuadd Llanofer yn cefnogi gweithgareddau celfyddydol yn y gymuned, ac rydym yn partneru â Chymdeithas Celfyddydau'r Menywod sy'n cynnal arddangosfeydd rheolaidd yn y ganolfan.

I gael mwy o wybodaeth a newyddion am weithgareddau yn Neuadd Llanofer, ewch i'n tudalen Facebook: www.facebook.com/Llanoverhall a'n gwefan: www.llanoverhall.com/cy



Caffi'r Gegin



Te/coffi

Croissants wedi'u pobi'n ffres / cacennau cartref /
torth ffrwythau / brechdanau / paninis / bruschetta /
falafel/bowlenni/cawliau

Edrychwch ar ein bwrdd arbennig dyddiol am fwy o wybodaeth...

Ar agor rhwng 9:30yb a 2:30yp

Dydd Llun i Dydd Iau





YOUNG ACTORS WORKSHOP

An exciting Welsh language Drama group for children aged 7 to 14

**Wednesdays
Llanover Hall**

**4.30-5.30: ages 7-10
5.30-6.30: ages 11-14**

**For more information:
cymraeg@actorsworkshop.co.uk**



GWEITHDY ACTORION IFANC

Grwp drama Gymraeg, cyffrous i blant o 7-14 oed

**Dydd Mercher
Neuadd Llanofor**

**4.30-5.30: 7-10 oed
5.30-6.30: 11-14 oed**

**Am fwy o wybodaeth:
cymraeg@actorsworkshop.co.uk**

JUNIOR ACTORS WORKSHOP



Acting, Singing & Dancing Classes for young people aged 7-16 each week

LLANOVER HALL
SATURDAYS: 10.00-1.00

Contact: junior@actorsworkshop.co.uk
for more information

ACTORS WORKSHOP IAU



Gwersi actio, canu a dawnsio i bobl ifanc rhwng 7 ac 16

NEUADD LLANOFR
DYDD SADWRN 10.00-1.00

Cysylltwch â junior@actorsworkshop.co.uk
am fanylion pellach

Acting and performance workshops for adults also available at Llanover Hall. Get in touch to find out more!

Mae gweithdai actio a pherfformio i oedolion hefyd ar gael yn Neuadd Llanofor. Cysylltwch am fwy o wybodaeth!



Neuadd Llanofer Rhaglen Ieuenctid



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU



**Llanover Hall
Arts Centre**
Romilly Road
Canton
Cardiff CF5 1FH

DYDD LLUN

Archwilio Celf	(8-14)	16.00	18.00	22/09/2025	YAR004	33 wythnos
----------------	--------	-------	-------	------------	--------	------------

DYDD MAWRTH

Crochenwaith Amser Te	(8-15)	16.00	18.00	23/09/2025	YCR001	33 wythnos
Celf a Chrefft	(5-8)	16.00	18.00	23/09/2025	YAR001	33 wythnos
Theatr Ieuenctid Llanofer	(8-10)	16.00	17.30	23/09/2025	YDR008	33 wythnos
Theatr Ieuenctid Llanofer	(11-14)	17.30	19.00	23/09/2025	YDR009	33 wythnos

DYDD MERCHER

Celfyddydau Gweledol Ieuenctid	(11-18)	18.00	20.00	24/09/2025	YAR002	33 wythnos
Gweithdy Actorion Ifanc (Drama Gymraeg)*	(7-10)	16.30	17.30	24/09/2025		33 wythnos
Gweithdy Actorion Ifanc (Drama Gymraeg)*	(11-14)	17.30	19.00	24/09/2025		33 wythnos
Cwmni Ifanc (Drama Saesneg)*	(14-18)	19.00	21.00	24/09/2025		33 wythnos

DYDD IAU

Crochenwaith Amser Te	(5-8)	16.00	18.00	25/09/2025	YCR002	33 wythnos
Ar Eich Marciau, Barod, Gwnïo	(8-11)	16.00	18.00	25/09/2025	YCR003	33 wythnos
Datblygu Portffolio Darlunio	(16+)	18.00	20.00	25/09/2025	LLLHAR009	22 wythnos
Ffasiwn a Steil	(11-18)	18.45	20.45	25/09/2025	YCR004	33 wythnos

DYDD SADWRN

Celf a Chrefft	(5-8)	10.00	12.00	27/09/2025	YAR003	33 wythnos
Crochenwaith	(8-15)	10.00	12.00	27/09/2025	YCR005	33 wythnos
Gweithdy Actorion Iau*	(7-16)	10.00	13.00	27/09/2025		33 wythnos

*Dosbarth annibynnol

Gall amseroedd neu leoliad rhai dosbarthiadau newid yn ystod y flwyddyn

NEUADD LLANOFR



Rhaglen

Canolfan Gelfyddydau Neuadd Llanofer

*Mae dosbarthiadau DICE yn Llanofer yn agored i bob dysgwr.

** Dosbarthiadau annibynnol



DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN
Bore 10 - 12	Bore 10 - 12	Bore 10 - 12	Bore 10 - 12	Bore 10 - 12	Bore 10 - 12
Celf a Chrefft DICE*	Ysgrifennu Creadigol DICE*	Addurno Cacennau - Dechreuwyd	Cyflwyniad i Baentio mewn Olew ac Acrylig	Cerfluniau Ceramig	Celf a Chrefft (5-8)
Dyfriliwiau	Darlunio a Phaentio	Darganfod Celf DICE*	Darlunio Byw	Darlunio Arbrofol	Crochenwaith (8-15)
Crochenwaith	Darlunio a Dyfriliwiau	Dysgu Sut i Ddarlunio drwy Weld	Crochenwaith	9.30-11.30 Dyfriliwiau a Chyfyngau Cymysg	10 - 1pm Gweithdy Actorion Iau (7-16)**
Gwydr Lliw	Paentio mewn Olew/ Acrylig	Gwneud Dillad - Uwch	Gwydr Lliw	12-2pm Darlunio a Braslunio	
Prosiectau Gwnïo	Crochenwaith DICE*	Crochenwaith DICE*	Cyfansoddi		
Darlunio byw	Gwneud Printiau	Gemwaith a Gwaith Gof Arian (10-1pm)	Sbaeneg 2		
	Gemwaith a Gwaith Gof Arian	Dyfriliwiau	Ysgrifennu Creadigol LFW DICE		
Prynhawn 1 - 3pm	Prynhawn 1 - 3pm	Prynhawn 1 - 3pm	Prynhawn 1 - 3pm	Prynhawn 12.30 - 2.30pm	
Ysgrifennu Creadigol LFW DICE	Celf ar gyfer Lles	Bywgraffiad – Creu eich stori eich hun	Celf er Lles LFW DICE	Dosbarth Crochenwaith Talu wrth Fynd**	
Gwneud Dillad a Newidiadau	Peintio a Lluniadu'r Ffigur	Crefftau Amrywiol DICE*	Crochenwaith		
Ffrangeg 2	Ysgrifennu Creadigol: Tymor 1: Taith yr Arwr Tymor 2: Paratoi Barddoniaeth Tymor 3: Ysgrifennu mewn Natur	Cyflwyniad i Baentio gydag Olew ac Acrylig	Cyflwyniad i beintio gydag Olew neu Acrylig		
Gwydr Lliw	Darlunio a Dyfriliwiau	Crochenwaith DICE*	Gwydr Lliw		
Grŵp Cerddoriaeth Ty Canna** (12.45-2.45)	Gemwaith a Gwaith Gof Arian	Prosiectau Gwnïo	Iwcalili		
	Amser Dawnsio DICE	Dyfriliwiau			
	Crochenwaith DICE*				
4-6pm	Ar ôl ysgol 4-6pm	Ar ôl ysgol 5.45-8pm	Ar ôl ysgol 4-8.45pm		
Archwilio Celf (8-12)	Celf a Chrefft (5-8)	4.30-5.30 Gweithdy Actorion Ifanc (Drama Gymraeg)** (7-10)	4.00-6.00 Ar Eich Marciau, Barod, Gwnïo (6-11)	Crochenwaith Talu wrth Fynd	* Mae dosbarthiadau DICE yn Llanofer yn agored i bob dysgwr
6-8pm Myfyrdod Bath Sain Gong	Crochenwaith Amser Te (8-15)	5.30-7pm Gweithdy Actorion Ifanc (Drama Gymraeg)** (10-13)	Crochenwaith Amser Te (4-8)		** Dosbarthiadau annibynnol
	4.00-5.30 Theatr Ieuencid Llanofer (7-11)	6.00-8.00 Celfyddydau Gweledol Ieuencid (11-18)	6.00-8.00 Datblygu Portffolio Darlunio (16+) (Tymor 1 & 2)		
	6.00-7.30 Theatr Ieuencid Llanofer (12-15)		6.45-8.45 Ffasiwn a Steil (11-18)		
Gyda'r nos 7 - 9pm	Gyda'r nos 7 - 9pm	Gyda'r nos 7 - 9pm	Gyda'r nos 7 - 9pm	Gyda'r nos 7 - 9pm	
Gitâr - Canolradd	5.30-6.30 Portreadau	Darlunio Byw Talu wrth Fynd**	Crochenwaith	Crochenwaith Talu wrth Fynd**	
Gwydr Lliw	7.00-9.00 Darlunio Byw	Crochenwaith	Animeiddio Cyn-Ddigidol		
	Gitâr - Dechreuwyd	Gwydr Lliw	Gwydr Lliw		
	Crochenwaith	Cwmni Ifanc (Drama Saesneg)** (14-18)	Cyflwyniad i beintio gydag Olew neu Acrylig - Tymor 3 yn unig		
	Gemwaith a Gwaith Gof Arian	Gitâr - Canolradd	Gweithdy Ysgrifennu Llanofer		
	Gwnïo - Ailwampio Eich Cwprdd Dillad	Gitâr - Canolradd (Chwarae'r Blŵs)			